

الاشتراك

رواي عبيد ونصف في المجاز  
وعشرة فرككات في سائر الانظار  
وتنم النسبة ربع قرش  
الاعلانات ينطق عليها مع ادارة الجريدة  
النسوان للتلفزيون (القلة)

# القبلة

جريدة دنية سياسية اجتماعية تصدر مرتين في الاسبوع  
لخدمة الاسلام والعرب

الرسائل

نرسال خالصة الاجرة

باسم مدير الجريدة للسؤل

حسين الصبيحان

في المطبعة الاميرة دمشق أجياد

١٧ نوفمبر سنة ١٩٦٦

مكة المكرمة

يوم الخميس ١٧ ربيع الاول سنة ١٤١٠

## للعظة والذكرى

٨

وفي رواية قالت (اي عائشة) له (أي لابيها)  
العباس بن عبد المطلب) ان أحدكم (اي بالرواية)  
حتى تصاد في أن لا تذكرها فانهم ان سموها مني  
كفار قريشاً ذواتاً أسمونا ما لا نحب فهاهنا  
العباس ثم قال لها ما رأيت قالت رأيت راكباً  
أقبل على بدير له حتى وقف بالأبصار ثم صرخ بأعلى  
صوته ألا انروا يا آل عبد المطلب اني معاكم في  
ثلاث أي بعد ثلاثة ايام وقوله يا آل عبد  
منه يا أصحاب الدار وعدم الوفاء قالت فأرى  
الناس اجتمعوا اليه ثم دخل المسجد والناس  
يتسونه فينيها ثم حوله قالت رأيت بديره مثل  
به أي انتصب به على ظهر الكعبة ثم صرخ  
بثملها ثم مثل به بديره على رأس أبي قيس  
فصرخ بملها ثم أخذ صخرة فأسلمها فأقبلت  
تسوي حتى اذا كانت بأسفل الجبل ارفضت  
أي تكسرت فبأبقي بيت من بيوت مكة  
ولاداراً لا دخلها منها فقلعة فقال لها العباس  
والله ان هذه رؤيا أي عظمية وأنت فاكثيها  
ولا تذكرها الا حدثهم خرج العباس فلقى الوليد  
بن عتبة وكان صديقاً له فذكرها له واستكتمه  
فذكرها الوليد لابي له فحدث بها فقشا الحديث  
قال العباس فتدوت لاطرف بالبيت وأبو جهل  
بن هشام في رهط من قريش فمردت بعد ثوب  
برؤيا عائشة فلما رأى أبو جهل قال يا أبا الفضل اذا  
فرغت من طوافك فأقبل اليها فلما فرغت أقبلت  
حتى جلست معهم فقال أبو جهل يا بني عبد المطلب  
متى حدثت فيك هذه النبوة قال قلت وما ذلك  
قال الرؤيا التي رأيت عائشة قلت وما رأيت قال  
يا بني عبد المطلب أما رضيت ان يتنبا رجالكم حتى  
يتنبأ نساؤكم وفي رواية ما رضيت يا بني هشام

يكذب الرجال حتى يشتموا بكذب النساء  
ثم قال أبو جهل وقد زعمت عائشة في رؤياها  
انه قال انفسروا في ثلاث فاستتر بص بكم هذه  
الثلاث فالت ثلاث ولم يكن من ذلك شيء انكسب  
عليكم كتاباً انكم اكذب أهل بيت في العرب  
قال العباس فوالله فما كنت مني اليه كبير أمر  
الا أني وجدت ذلك وأنكرت أن تكون  
رأت شيئاً

وفي رواية أن العباس قال لابي جهل هل  
أنت متة يا معصم استه أي بإبيات فان  
الكذب فيك وفي أهل بيتك فقال من  
حضرها ما كنت يا أبا الفضل جهولاً ولا خرفاً  
ثم ان العباس اتى من أخيه عائشة أذى شديداً  
حين أفتى من حديثها قال العباس فلما أسيت لم  
ينق امرأة من بني عبد المطلب الا أتتني تقول  
لي أفرتم لهذا الناسي الخبيث ان يقع في رجالكم  
ثم قد تناول النساء وانت تسمع ثم لم يكن عندك  
غيرة لشيء مما سمعت فقلت لمن وأيم الله  
لا تعرضن له وان عاد فتكته فتدوت في اليوم  
الثالث من رؤيا عائشة وانما مضى اري اني قد  
فأنتي منه امر احب ان ادر كنهه فدخلت  
المسجد فرائته فوالله اني لا شئ نحوه اترضيه  
ليعود الى بعض ما قال فوقع به اذ هو قد خرج  
نحو باب المسجد يشتد اي يسد فقلت في نفسي  
ماله امته الله اكل هذا القرقي الى الخوف مني  
فاذا هو يسمع ما لم اسمع صوت ضمير بن عمر  
الفناري وهو يصرخ بطن الوادي واقفاً  
على بديره قد جدد بديره اي قطع الله راذنه  
وحول رحله وشق قيصره وهو يقول يا معصم  
قريش اللطيفة اللطيفة اي ادر كروا اللطيفة وهي  
المر التي تحمل النطيب والبر اموا السكم مع سفيان  
قد عرض لها محمد في اصحابه لا اري ان

ندر كوما وفي لفظ ان اصابتها محمد لن تفلحوا  
ابداً التوث التوث قال العباس فشغلتني عنه وشغله  
عني ما جاء من الامر فتجهز للناس سراً  
وفزعوا اشد القزع وغافوا من رؤيا عائشة  
وبروي انهم قالوا ايظن محمد واصحابه ان يكون  
كثير ابن الحضري والله ليعلم غير ذلك فكانوا  
بين رجلين اما خارج واما باعته مكانه رجلاً  
وامارته يدورهم فبينهم وقلم اشرافه عريش  
محضون الناس على الخروج وقال سهيل بن عمرو  
اناركون انتم محمد واصحابه من اهل يثرب  
ياخذون اموالكم من اراد مالا فهذا مالي ومن  
اراد قوة فذني قوتي ولم يتخلف من اشراف قريش  
الا ابو لهب خوفاً من رؤيا عائشة وكان  
يقول رؤيا عائشة كأخذ بيد اي صادقة لا تخلف  
وإمته مكانه العاص بن هشام بن المنيرة استأجره  
بأربعة آلاف درهم كانت له عليه ديناً فأفلس بها  
فقتل له اخبرج ودينه لك وهشام هذا اقتل  
كافراً في هذه التزوة قتله عمر بن الخطاب رضي  
الله عنه وواراد التخلت امية بن خلف وكان  
شيعة جسيماً ثقيلاً فجاء اليه وهو جالس مع قومه  
عقبة بن ابي معيط بجعة فيها يخور بمحملها حتى  
وضعا بين يديه ثم قال له يا ابا علي استجبر فانما  
انت من النساء فقال له فبعك الله وقبح ما جئت  
به وكل عقبة سفيهاً وكان أبو جهل هو  
الذي سلط عقبة على ذلك وجاء أبو جهل  
امية بن خلف فقال له يا ابا صفر انك متى  
يراك الناس قد تخلفت وانت سيد اهل الوادي  
وفي رواية من اشراف الوادي تخلفوا معك  
فسر بوما او ميم فتجهز امية مع الناس وسب  
ارادته التخلت ان سعد بن معاذ قدم مكة  
مشترراً فنزل على امية لان امية كان اذا قدم  
المدينة للذهاب الى الشام في مجازته ينزل على

سعد بن معاذ لامية انظر لي ساعة تلي اطوف بالبيت  
فقال امية لسعد اذا انتصت النهار فينيها سعد  
يطوف اذا جاء أبو جهل فقال من هذا الذي  
يطوف فقال له سعد اناس من مما ذكراه ابو  
جهل أطوف بالكعبة آمنأ وقد آوينا محمد آ  
واصحابه وفي لفظ آوينا الصباة وزعمهم انكم  
تصرونهم وتبينونهم اما والله لو لا انك مع أبي  
صفوان ما رجعت الى اهليكم حتى لا اخلاخيا اي  
نخاصها وسد برفع صوته فصار امية يقول لسعد  
لا ترفع صوتك على ابي الحكم فانه سيد اهل  
الوادي وجهه يسكت فقال سعد لامية اليك عني  
فاني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول انه  
قاتلك قال اي قال نعم قال بكعة قال سعد لا  
ادري قال امية والله ما كذب محمد فكاد يحدث  
اي يقول في ثيابه فزغاً فرجع الى امرأته فقال  
ما تملين ما قال اخي اليربني يعني سعد بن معاذ  
قالت وما ذلك قال زعم انه سمع محمد آ يزعم  
انه قاتلي قالت والله ما كذب محمد فلما جاء  
الصريح واراد الخروج قالت له امرأته اما  
علت ما قال لك اخوك اليربني قال فاني لا اخرج  
فلما صم على عدم الخروج بل اقيم بالله لا  
يخرج من مكة انا عقبة بن ابي معيط بالمجبرة  
وقال له ابو جهل ما قال كما تقدم فخرج ناوياً  
ان يرجع عنهم ومعنى كونه صلى الله عليه وسلم  
قاتله انه كان صلى الله عليه وسلم سبياً في قتله والا  
فهر صلى الله عليه وسلم لم يباشر الا قتله اخي  
امية وهو أبي بن خلف في غزوة احد كما سباني  
ان شاء الله تعالى ومن ثم جاء في رواية ان سعد  
ابن معاذ قال لامية ان اصحابه يعني النبي صلى الله  
عليه وسلم يقتلونك واستقيم بالازلام فجاءه فخرج  
لهم ما يكرهون منهم امية ابن خلف وعقبة بن  
ربيعة واخوه شيعة وزمعة بن الاسود وحكيم  
ابن حزام فلما خرج لهم التمدح اناهي الميكروب



عليه لا تفعل اجموا على القيام وعدم الخروج  
فبعاءهم ابو جهل وازعجهم وحجمهم على الخروج  
وامانه على ذلك عقبه بن ابي ميط والنضر بن  
الحارث

يروى ان عداسا الذي اجتمع بالنبي صلى الله  
عليه وسلم بالطائف واسلم على يده كما تقدم قال  
لسيده عتبة وشيبة ابني ربيعة ابني واى انما والله  
ما تسانان الا لمصارعكما فاراد اعدم الخروج  
فلم يزل بهما ابو جهل حتى خسر جازمين على  
المودع الجليش ولما فرغوا من جهازهم وكان  
ذلك في ثلاثة ايام وقيل في يومين واجموا السير  
اي عزوا عليه وكانوا خمسين وتسماة وقيل  
كانوا الفا وقادوا معهم من الخيل مائة فرس عليها  
مائة درع سوى دروع المشاة وكان حامل  
لوائهم السائب بن زيد ثم اسلم رضى الله عنه وهو  
الاب الخناس للامام الشافعي رضى الله عنه  
وخرجوا على الصب والدلول لشدة اسراعهم  
ومهم الغنيان وهن الاماء المنقيات يضررن بالدفوف  
ينتين بهما المسلمين وهم في غاية من البطر والخيلاء  
حين خروجهم كما قال تعالى «خرجوا من ديارهم  
بعار آراء الناس ويهدون عن سبيل الله وانه  
بما يسلمون عبط» وكان المظنون لهذا الجليش  
ابن عشر رجلا كل واحد منهم يفر كل يوم عشر  
جزر وفهم انزل الله «ان الذين كفروا يفتنون  
اموالهم ليندوا عن حبيس الله فيفتنقوها ثم  
تكون عليهم حسرة ثم يغلبون» وهؤلاء الانا  
عشرهم ابو جهل وعتبة وشيبة ابنا ربيعة وحكيم  
ابن حزام والعباس بن عبد المطلب وابو الجحري  
وزمة بن الاسود وابي بن خلف وامية بن خلف  
والنضر بن الحرث ونبيه ومنبه ابنا الحجاج وقيل  
الآية للذكورة ترات في الذين اتفقوا اموالهم  
لتجيز الجليش الذي قالوا بالنبي صلى الله عليه وسلم  
يوم احد وقيل في هؤلاء وهؤلاء ولما ارادوا  
الخروج من مكة كان بينهم وبين كنانة دماء  
لان قريشا كانت قتلت شيخا من كنانة فرشاب  
وضى من قريش بكنانة فقتلوه ثم ان اخا  
المقتول ظنر بعامر سيد كنانة بمراظران فقتله  
وجاء بسيفه وعلقه باستار الكعبة فلما اصيبت  
قريش رأت سيف عامر فرقوه وعرفوا قتله  
فكف ذلك يصرفهم من الخروج خوفا من كنانة  
ليكون طريقهم في السير عليهم وخافوا ان يخلطهم  
على ديارهم بشيء يكرهونه فبعاءهم ابليلس لانه  
الله في صورة مزاة بن مالك المدلجي الكنعاني  
وكان من اشراف بني كنانة وقال لهم انما لكم  
جار من ان ياتيكم كنانة من خلفكم بشيء  
تكرهونه وخرج معهم ابليلس ووعدهم ان يبي  
كنانة قد اقبلوا لصرهم وحسن لهم الامر وقربه  
لهم وهوته عليهم كما قال تعالى «واذ زين لهم

الشیطان اجماعهم وقال لا غالب لكم اليوم  
من الناس واني جار لكم»  
ثم بعد ان خرج ضغفه الى اهل مكة اشتد حذر  
ابن سفيان فاخذ طريق الساحل وجد في السير حتى  
فات المسلمين فلما ان ارسل الى قريش يأمرهم بالرجوع  
وكانوا حذرين بالجنة فاستمع ابو جهل وقال والله لا يرجع  
حتى نحضر بدرنا فنقيم فيه ثلاثة ايام ونحرق الجزر  
ونطم الطعام ونسقي الحمر ونسرف علينا القيان  
بالماء زف اي بالملاهي وتسع بنا العرب وغيرنا  
وجمنا فلا يزالون يهابونا ابدا وهذا هو الرياء  
الذي اشار اليه سبحانه وتعالى بقوله «خرجوا  
من ديارهم بطرا وراء الناس» ولما بلغ ابا  
سفيان كلام ابني جهل قال هذا ابني والي من مقصة  
وشوم لان القوم اتاخروا لاجل انجاء اموالهم وقد  
نجاه الله تعالى ولما قال ابو جهل ما قال رجس  
من قريش بنو زهرة وكانوا نحو المائة وقيل  
ثلثمائة فلما قيل لم يقتل احد منهم بيد وقيل قتل  
منهم رجلان وكان قائد بني زهرة الاخنس بن  
شرقي الثقفي وكان حليفاهم فقال لهم يابني زهرة  
قد نجى الله اموالكم وخلص لكم صاصيكم  
غرمة بن نوفل فانه كان في الير وانما غرتم  
لنعموه وماله فارجموا فانه لا حاجة لكم ان  
تخرجوا في غير منقصة دعولما يقول هذا ابني ابو  
جهل ثم خلا باني جهل وقال له انرى محمدا يكذب  
اصدقني ليس باني وبينك احد فقال له ابو جهل  
ما كذب محمد قط كنانة اسم الامين السكن اذا كانت  
في بني عبد المطلب السبابة والرفادة والمشورة ثم  
ثم تكون فيهم النبوة فاي شيء يكون لنا ونحن معهم  
كفرى رهان فرجع الاخنس بن زهرة  
والاخنس هذا اختلف في اسلامه والا كثرون  
على انه اسلم عام الفتح رضى الله عنه وكان من  
المؤلفة ثم حسن استلابه قيل ان الاخنس جاء  
الى النبي صلى الله عليه وسلم فاعطاه الاسلام وقال  
الله يعلم اني لصادق ثم هرب يد ذلك فبريقوم  
من المسلمين فغرق زرعهم فزل فيه «ومن الناس  
من يهيبك قوله في الحياة الدنيا» الى قوله «وبئس  
المهاد» قال الحليي فقلنا من الاصابة ولا مانع  
من انه اسلم ثم اردت ان اسلم ثم ان ابني  
هاشم اراد والرجوع فاشتد عليهم ابو جهل وقال  
لقريش لا تقارعا هذه المعصاة حتى ترجع ثم  
لم يزالوا سارحين حتى زلوا بالدوة القصوى قريبا  
من الماء ونسأ في ان رسول الله صلى الله عليه وسلم  
نزل بعيدا عن الماء ولا هم انقل وترب منه  
ولما خرج رسول الله صلى الله عليه وسلم  
من المدينة استعمل عليها واليا ابابابة بن عبد المنذر  
الاموي رضى الله عنه واستعمل ابن أم مكتوم  
رضي الله عنه على الصلاة بالناس وخلف حاصم  
بن عدي رضى الله عنه على قضاء اهل المالية لشيء

بلنه عن اهل مسجد الفرار وعقد صلى الله عليه  
وسلم لواء ابيض ودفعه لمصعب بن عمير رضى  
الله عنه وكانت امامه صلى الله عليه وسلم  
رايتان سوداوان احدهما مع علي ابن ابي  
طالب والاخرى مع سعد بن معاذ وقيل مع  
الحباب بن المنذر ثم ضرب عسكره بئر ابي عتبة  
على ميل من المدينة ففرض اصحابه ورد من  
استعصر وتقدم اث عدة اصحابه البدرين  
ثلثمائة وثلاثة عشر او اربعة عشر او خمسة  
عشر وكانت معهم سبعون بعيرا يتقونوا  
وكان معهم من الخيل فرسان فرس لمرد  
النفوى وفرس للمقداد وقيل للزبير وقال بعضهم  
كانت معهم خمسة افراس فرسان له صلى الله  
عليه وسلم وفرس لمرد وفرس للزبير وفرس  
للمقداد وتقدم اث قريشا عدتهم نحوون  
وتسمائة وقيل كانوا الفا وقادوا مائة فرس عليها  
مائة درع سوى دروع المشاة ولما عد صلى الله  
عليه وسلم اصحابه فوجدهم ثلثمائة وثلاثة عشر  
فرح وقال عدة اصحاب طالوت الذين جازوا  
مع الله ولما اراد صلى الله عليه وسلم الخروج  
لبس درعه ذات الفضول وتقلد بسيفه المصعب  
ولما انظر الى اصحابه قال اللهم انهم حفاة فاحلهم  
وعراة فاكسهم وجاع فاشبعهم وعالة فاعنهم  
من فضلك فارجع منهم أحد الا وله البشير  
والبعيران واكتسى من كان حاريا واصابوا  
علماء من ازواد قريش واصابوا فداء الاسارى  
فاغتنى به كل عائل وسار صلى الله عليه وسلم  
حتى بلغ الروحا وهو موضع به بر على نحو اربعين  
ميلا من المدينة فأتاه الخبير عن قريش بمعيرم  
ليمنوا عيرهم وكانت قدمت صلى الله عليه  
وسلم رجلين ينجسان اخبار عير ابني سفيان  
فضيا حتى زلوا بدرنا فأتاها الى تل قريب من  
للماء واخذ استيائهم من الماء فسمعا جارتين يقول احدهما  
لصاحبتها ان انا في الير غدا او بد غد اعمل لهم أى  
أخدمهم ثم قضيتك الذي لك فأنطلقا حتى أتيا  
رسول الله صلى الله عليه وسلم فأخبراهما بما سمعا  
فاستشار النبي صلى الله عليه وسلم اصحابه في  
طلب المير وفي حرب النضير أى القوم النافرين  
للحرب بين ابني النبي صلى الله عليه وسلم وخير  
اصحابه بين ان يذهبوا للمير او الى غارة النضير  
وأخبرهم عن قريش بمعيرم وقال لهم ان الله  
وعدكم احدى الطائفتين اما المير وما قريش وكانت  
المير احب اليهم ليستينوا بما فيها من الاموال  
على شراء الخيل والسلاح قال تعالى «واذ يدركم  
الله احدى الطائفتين انما لكم وتودوث ان  
غير ذات الشوكة تكون لكم ويريد الله ان  
يحق الحق بكلماته ويقطع دابر الكافرين» وفي  
رواية استشار النبي صلى الله عليه وسلم اصحابه  
وقال لهم انت القوم قد خرجوا على كل صلب

وذلول أى مسرعين فما تقولون المير أحب اليكم  
من النضير قالوا نعم اى قالت طائفة منهم السير  
أحب الينا من لقاء العدو وفي رواية هلا  
ذكرت لنا القتل حتى نتأهب له انا خرجنا للمير  
وفي رواية يا رسول الله عليك بالمير ودع العدو  
فنزير وجهه رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ابو  
ايوب وفي ذلك انزل الله تعالى «كما اخرجك ربك  
من بيتك بالحق وان فريقا من المؤمنين لكارهون» الآية دروي أبو نعيم في الدلائل عن  
ابن عباس رضى الله عنهما قال اقبلت عير لاهل  
مكة من الشام ففرج لابي صلى الله عليه وسلم  
يردها فبلغ ذلك اهل مكة فأسرعوا اليها فسبق  
المير المسلمين وكانت الله وعدم احدى  
الطائفتين وكما وان بقوا السير احب اليهم  
وأبسر شوكة واخضر منها من أن يلقوا  
النضير وفي رواية ان النبي صلى الله عليه وسلم  
استشار الناس فتكلم المهاجرون فأحسنوا ثم  
استشارهم فقام أبو بكر فقال فأحسن اى جاء  
بكلام حسن ثم قام عمر فقال فأحسن روى ابن  
عقبة انه قال يا رسول الله انما قريش وعزها والله  
ماذلت منذ عزت ولا اسفت منذ كبرت والله  
لننالك فتأهب لذلك امته واعد لذلك عدته  
ثم قام المقداد بن عمرو فقال يا رسول الله امض  
لما امرك الله فنحن معك والله لا نقول لك  
كما قالت بنو اسرائيل لموسى عليه السلام اذهب  
انت وربك فقاتلا ما هنا قاعدون» ولكن  
اذهب انت وربك فقاتلا انا معكم مقاتلون وفي  
رواية ولكننا نقاتل عن عبيك وعن شيالك وبين  
يديك وخلقك فوالذي يدك بالحق لو سرت بنا  
برك النادى مدينة الحبشة لجالداى ضاربنا  
ميك من دونه حتى تبلغه فقال له صلى الله عليه  
وسلم خيرا ودعاه ليغير قال ابن مسعود رضى الله  
عنه في آخر قصة المقداد فرأيت النبي صلى الله  
عليه وسلم اشرق وجهه وسره بين قوله  
وروى ابن ابي حاتم عن ابني ابوب الانصاري  
رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله  
عليه وسلم ونحن بالمدينة اتي اخبرت عن عير  
ابني سفيان فهل لكم ان تخرجوا اليها لعل الله  
ينتناها ويسد لنا قلنا نعم فخرجنا فدا سربا وما او  
يومين قال قد أخبروا خبرنا فاستبدروا للقتال فقلنا  
لا والله ما لنا طائفة بقتال القوم فأعاد فقال المقداد  
لا تقول لك ما قالت بنو اسرائيل لموسى اناهنا  
قاعدون ولكن نقول انا معكم مقاتلون قال  
فتنينا معا لرا انصار لو انا قلنا كما قال المقداد  
وانزل الله في ذلك «كما اخرجك ربك من  
بيتك بالحق وان فريقا من المؤمنين لكارهون»  
ثم قال عليه الصلاة والسلام ثالث مرة ايها الناس  
أشيروا على وائما يريد الانصار لانهم حين يأسوه



بالمقبة فلما يارسول الله انا برآء من ذمامك  
اي من ضهان مناصرتك حتى تصل الى دارنا  
فاذا وصلت البنا فانت في ذمنا نعمتك بما نمنع  
منه اقتنا وابناءنا ونساءنا وكان صلى الله  
عليه وسلم يخشى ان تكون الانصار لا ترى  
وجوب نصرته عليها الا من دهمه اى جاءه  
جأفة من العدو بالمدينة فقط وان ايس عليهم ان  
يسير بهم من بلادهم الى عدو فلما قال ذلك اى  
كرره قوله اشيروا علي قال له سعد بن معاذ  
رضي الله عنه وهو سيد الاوس بل سيد الانصار  
قال الزرقاني كان فيه كالف يد رضى الله عنه في  
المهاجرين قال والله لكناك تريدنا يارسول الله  
قال اجعل اى نعم قال نعم انا بك وصديقك  
وشهدنا ان ما جئت به هو الحق واعطيتك على  
ذلك عبودا وموائيق على السمع والطاعة فاض  
يارسول الله لما امرت وفي رواية ولما نعتني ان  
تكون الانصار ترى ان لا ينصروك الا في  
ديارهم واني اقول عن الانصار واجيب عنهم  
ولذلك يارسول الله خرجت لاسر فاحدث الله  
غيره فاض لما شئت وصل جبال من شئت واقطع  
جبال من شئت وسالم من شئت وعاد من شئت وخذ  
من اموالنا ما شئت واعطنا ما شئت وما اخذت  
منا كان احب اليانا ما تركت وما امرت به  
من امر فامرنا نتبع امرك ولئن سرت بنا حتى  
تأني برك النماذ التبريد معك  
وفي رواية فهو الذي بعتك بالحنى لو  
استرضت بنا هذا ابصر نغضته لخصنا معك  
ما تخلف منا رجل واحد وما نكره ان تلقى  
عدونا ما لعبر عند الحرب صدق عند اللقاء ولعل  
الله ان يريك منا ما تقر به عينك فسر على بركة  
الله زائد في رواية ابن مردويه فحين عن عيناك  
وشمالك وبين يديك وخلفك ولا تكونن  
كالذين قالوا لموسي اذهب انت وربك فقاتلا  
هنا قاعدون ولكن اذهب انت وربك فقاتلا  
انا معكما مقيمون  
قال الحافظ ابن حجر ان المحفوظ ان هذا  
الكلام للمتداد وان سدا انما قال ما ذكره  
عنه اولاً وروى مسلم ان سعد بن معاذ  
الجزري رضى الله عنه قال مثل ما قال سعد بن  
معاذ ونقله عن انس رضى الله عنه ابن رسول  
الله صلى الله عليه وسلم استشار الناس حين بلته  
اقبال ابي سفيان فتسكلم ابو بكر فاعرض عنه ثم  
تكلم عمر فاعرض عنه فقام سعد بن معاذ فقال  
يا ابا يزيد يارسول الله والذي نفسي بيده لو امرتنا  
ان نخضعها البحر لا خضعناها ولو امرتنا ان نصرب  
اكبادنا الى ركب الذبابة لقلنا قال في المواهب وانما  
يسر في ذلك عن سعد ابن معاذ قال الحافظ ابن  
حجر ويمكن الجمع بانه صلى الله عليه وسلم

استشارهم مرتين الاولى بالمدينة اول ما بلته خبر  
الدير فتكلم سعد بن معاذ بما ذكر واثانيه كانت  
بد ان خرج فتكلم سعد بن معاذ وقال الطبراني ان  
سعد بن معاذ انما قال ذلك يوم الحديبية واختلف  
في شهوده بدره والله اعلم  
قال الزرقاني ان سعد بن معاذ كان يتبع  
للخروج الى بدر ويأني دور الانصار وبعضهم  
على الخروج فنهض اى لدغته حية قل ان  
يخرج فاقام فقال صلى الله عليه وسلم لئن  
كان سعد لم يشهدنا لقد كان عليه اجر بصا ثم  
ضرب له بهمه واجبره كما ان عثمان بن عفان  
رضي الله عنه تخلف لمرض زوجته رقية بنت النبي  
صلى الله عليه وسلم ورضي عنها فانها كانت مريضة  
وجعل النبي له اجر رجل وسهه فيها معدود ان  
من البدرين وان لم يحضر اثم قال صلى الله عليه  
وسلم سير والى بركة الله فاشروا فان الله  
وعدي احدي الطائفتين اما العير واما النذر اى  
وقد غابت الدير فلا بد من الطائفة الاخرى لان  
وعدا الله لا يؤلف ويشير الى هذا قوله والله  
لكنا انظر الآت الى مصارع القوم  
اى الذين يقتلون ببدر ولما وصلوا الى بدر  
ارام صلى الله عليه وسلم مواضع مصارعهم  
وروى مسلم عن انس بن مالك رضى الله عنه  
قال قال عمر رضى الله عنه ان النبي صلى الله عليه  
وسلم ليرينا مصارع اهل بدر ويقول ان هذا  
مصارع فلان غدا ان شاء الله تعالى ويضع يده  
على الارض ههنا وههنا فما ماط احد هم اى ما نعى  
عن موضع يده عليه الصلاة والسلام فهو معجزة  
ظاهرة ثم ارسل صلى الله عليه وسلم من المكان  
الذي كان فيه وسار حتى نزل قريباً من بدر  
وبعث علياً والزبير وسعد بن ابي وقاص رضى الله  
عنه فحسبون الاخبار فاصابوا رواية لقريش معها  
غلام لبيبة ومنه ابني الحجاج وغلام ابني الحصاص  
قالوا ايها رسول الله صلى الله عليه وسلم قائم  
بصلي فقالوا لمن انما وظنوها لابي سفيان فقالا  
نحن سقات لقريش بجنونا لتسليم من الماء  
فصربوها فلما اوجعوا ضربا قالا نحن لابي سفيان  
فتركوها فلما فرغ صلى الله عليه وسلم من صلته قال  
اذا صدقكم ضربتموها واذا كذبكم تركتموها  
صدقا والله انها اقريش ثم قال لهما اخبراني  
عن قريش قال لا وراه هذا الكتيب اى التل  
من الرمل فقال لهما رسول الله صلى الله عليه وسلم  
كم القوم قالا كثير وفي لفظهم والله كثير عددهم  
شدد بلسهم قال ما عدتهم قالا لا ندري قال كم  
نعمون اى من الجزر كل يوم قالا يوما نتما وبوما  
عشر فذلك صلى الله عليه وسلم القوم ما بين السماء  
والانتم قال لهما فنفيهم من اشراف قريش قالا عتبة  
بن ربيعة وشيبة بن ربيعة وابو البختري بن هشام

وحكيم بن حزام ونوفل بن خويلد وزمة بن  
الاسود وابو جهل بن هشام والنضر بن الحرث  
وسهيل بن عمرو فاقبل رسول الله صلى الله عليه  
وسلم على الناس فقال : هذه مكة قد اتت اليكم  
افلاذ كبذا هـ اى قطع كبذا وكان نزول قريش  
بالمدوة القصوى والمدوة جانب الوادي وحافته  
والمسكان المرتفع والقصوى البعدى من المدينة  
اى التي هي ابعد من الاخرى عن المدينة ونزل  
المسلمون على كثبت اعتر قبل المراد اخر اوابيض  
ليس بالشديد تسوخ فيه الاقدام وحواف الدواب  
وسيقهم المشركون الى ماء بدر فحزروه وحفروا  
القب لا تقسم ليعملوا فيها الماء من الابار  
المينة فيسروا منها ويسقوا دوابهم ومع ذلك  
التي الله في قلوبهم الخوف حتى صاروا يضربون  
وجوه خيلهم اذا صلبت من شدة الخوف واتي  
الامة والنوم على المسلمين بحيث لم يقدروا على  
منه واصبح المسلمون بعضهم محدث وبعضهم  
جنب لانهم لما ناموا احتلم اكثرهم واصابهم  
الظما ولم ياصلوا الى الماء لسبق للمشركين اليه  
ووسوس الشيطان لبعضهم وقال نزعون انكم على  
الحق وفيكم نبي الله وانكم اولياء الله وقد علمكم  
المشركون على الماء وانتم عطاش وتصلون  
عدوين عيين وما ينظر اعداؤكم الا ان قطع  
الطش وقابلكم بذهب قواكم فيتجربوا فيكم  
كيف شاؤوا فارسل الله عليهم مطرا سال منه  
الوادي فشرب المسلمون واخذوا منه الحياض  
على عدوة الوادي واقتسوا وتوضؤوا وسقوا  
الركاب وملؤا الاسقية واطفا الممر النبار ولبد  
الارض حتى ثبتت عليها الاقدام والحوافر وزلت  
عنهم وسوسة الشيطان ورد الله كيده في  
نحره وطابت انفسهم ورض ذلك بالمركين ليكون  
ارضهم كانت سهلة لينة واصابهم ما لم يقدروا  
مه على الارحال وقد اشار سبحانه وتعالى الى  
ذلك بقوله : اذ ينشيك الناس امانة منه وينزل  
عليكم من السماء ماء ليطهركم به ويذهب عنكم  
رجز الشيطان وليرابط على قلبكم هـ اى بالصبر  
على محاللة العدو وبالنزول على تلف الله - ووثبت  
به الاقدام - حتى لا تسوخ في الرمل. وعن علي  
رضي الله عنه اسابنا من الليل طش من مطر  
فاظننا نمت الشجر والحجرت نستقل نغمات  
المطر وبات رسول الله صلى الله عليه وسلم  
بدعوربه وفي رواية يصلى تحت شجرة ويكثر  
في سجوده يا حى يا قيوم ويكرر ذلك حتى أصبح  
قال قتادة كان الناس يوم بدر يوم احد وكان  
كله امانة ليكنه في بدر كان ليلا قبل القتال  
وفي احد كان وقت القتال قال ابن مسعود  
الناس في مصاف القتال من الايمان والناس  
في الصلاة والنفاق لانه في الاول بدل على

بات الجنان وفي الثاني بدل على عدم الاهتمام  
للصلاة قال علي رضى الله عنه فلما ان طلع الصبح  
نادى رسول الله صلى الله عليه وسلم للصلاة عباد  
الله فجاها الناس من تحت الشجر والمخيف فعلى  
بنار رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم خطب وحض  
على القتال في خطبته فقال بعد ان حمد الله وأثنى  
عليه هـ اما بعد فاني احشكم على ما حشكم الله عليه  
الى ان قال هـ وان الصبر في مواعن البأس مما  
يفرج الله به الهم وينجي به من الفم الحديث فخرج  
صلى الله عليه وسلم يادهم الى الماء حتى جاء  
ادنى ماء من بدر فنزل به فقال الحباب بن النضر  
بن الجوح رضى الله عنه يارسول الله هذا منزل  
انزلك الله تعالى لا تتقدمه ولا تتأخر عنه ام هو  
الرأى والحرب والمكيدة فقال بل هو الرأى  
والجرب والمكيدة قال فلما هذا ليس بمنزل فانهض  
بالناس حتى تأني ادنى ماء من القوم فاني اعرف  
غزاة مائه فنزل به ثم تورما وراءه من القلب اى  
نذفها وتفسدها عليهم ثم نبى عليه حوضاً فنزلوه  
ماء فتشرب فلا يشربون فقال صلى الله عليه وسلم  
هـ اشرت بالرأى وفي رواية فنزل جبريل وقال  
الرأى ما اشارة الحباب فنفض صلى الله عليه وسلم  
ومن معه من الناس حتى اتى ادنى ماء من القوم  
فنزل عليه ثم امر بالقلب فتورث وبني حوضاً على  
القلب الذي نزل عليه قلى ماء ثم قدقوا فيه  
الآية وفي رواية ثم نهض المسلمون الى اعدائهم  
فقلوبهم على الماء واغاروا القلب التي كانت على  
المدو فقطش الكفار وجاء النصر وهذا كله انما  
حصل بعد اشارة الحباب رضى الله عنه وكان مع  
قريش رجل من بني المطلب بن عبد مناف يقال  
له جهم بن الصلت اسلم عام خيبر رضى الله عنه وضع  
رأسه بعد ان نزل القوم ببدر فاقى ثم قام فزعا فقال  
لاصحابه هل رأيتم الفارس الذي وقف على قتالوا  
لا قال وقف على فارس وقال قتل ابو جهل وعتبة  
وشيبة وزمة وابو البختري وامية بن خلف  
وفلان وفلان وعد رجلا من اشراف قريش  
من قتل يوم بدر وقال أسريسل بن عمرو  
وفلان وفلان وعد رجلا من أسرا قال ثم رأيت  
ذلك الفارس ضرب في لبة بسمه اى تحمره ثم  
أرسله في السكر فامن خياه من أخية السكر  
الا اصابه من دمه فقال له اصحابه انما لب  
بك الشيطان ولما شاعت هذه الرؤيا في السكر  
وبلنت أبا جهل قال هذا انبي آخر من بني المطلب  
سيلم غدا من المقتول نحن أم محمد واصحابه. ولما  
خرجوا من مكة كان أول من نحر لهم أبو جهل  
نحرهم بمر الظهران عشر جزائر وكانت جزور منها  
بعد أن نحر بها حياة فزال في السكر فابقي خياه  
من أخية العرب الا اصحابه من دما ومن ذلك  
الحل رجوع بنو عدي تافؤلا بذلك يتبع



## احتجاج جليل

في السياسة العالمية

تفلا عن البرلنر ناجبلاط

لو تركنا التحديد الجغرافي الدقيق بما نسبنا لاستطنا القول على وجه الاجمال ان مركز الثقل في المصالح السياسية العالمية قد انتقل في الاسابيع الاخيرة من الغرب الى الشرق

ثلاث مسائل تزداد كل يوم شأنا مسألة الشرق الادنى ومسألة الباسيفيك والمسألة الروسية. وبعض هذه المسائل موضوع نزاع شديد في قوى ثلاث دول هي انجلترا والولايات المتحدة واليابان

تطلب الحالة الحاضرة من يدبرون شؤون الامبراطورية الانجليزية مهارة سياسية فائقة. فهم اليوم ازاء ثورات قومية يتطاول شررها نارة هنا وطورا هناك تحت منال النفوذ الانجليزي في الشرق وامام عين مندوبي لندرة الساميين حتى باتوا وهم في شغل شاغل من امرهم

على ان ذلك لم يمنع الثورة الشعبية الاخيرة التي شبت في مصر ان تصبح عواقتها بادية عسوة في كابل وان يهم امير الاقتان التدير بجدي الخلل الذي كان يهدده من الانجليزية في الهند وان يخلق للشاغل الجارية

كذلك سار البولنديك جهارا يتقرون دعوتهم في الوقت عينه وبدولنا بمواد الشهور الاخيرة على انهم فهو كيف يستغمدون الزوغنيين في الشرق. وان كان القوم في اقتره وطهران يشكرون نوثي علاقتهم بموسكو

حقا اننا من سياسة التردد التي يتبعها الحلفاء في الشرق لبرها ناعلم على قلة حيلة باريس ولندن ازاء ما هو واقع، لا سيما وهم يلقون من السكالبين واليونانيين على السواء ما يبعد نيلا من مكانهم وتقليلا من هيتهم. وسترى قريبا ان ثمة سبي الجاهدين في سبيل حريتهم ستكون النزول لهم عن الشيء الكثير جزاء ما قاوموا وما صبروا

انما كانت لعبة خطيرة ممن اعلنوا حق تقرير المصير فعينما كان لهذا الحق دخل هب اصحابه للمطالبة به

على اننا نفع في الخطا اذا اردنا ان نستنتج من كل ذلك ان ساعة تسليم انجلترا الراياها امت غابة لا يصير القوم في لندره ان يرخوا الاعنة مدة من الزمن اذ اقام لم شقوا على كبسح من جمع وقد ظهر جليا من المناقشات التي دارت في مؤتمر المستعمرات المثقلة ان مسألة احتفاظ انجلترا ببعض قوة اية دولة بحرية تجد شغلت اذهان الساسة الانجليز في جميع نواحي العالم اكثر من اي مسألة اخرى وتدل الدعوة التي

اصدرتها واشتعلون لتغفيض التسليح على ايداء طور جديد لا يخفى غايته على ارب

ان جميع من نهم هذه الدعوة قد اعدت جهودهم على تقليل مادة النزاع المتكدسة في المحيط الهادي سبب وراء السياسة الاقتصادية وعلى التوصل تدريجا الى تحديد مناطق المصالح بما يحسم النزاع. وقد اهان السفير الاميركي في لندن سرى هذا المؤتمر للتسلل بانتدبد فهو يسى الى التفاهم والتعاطف على الدفاع والمهجوم والى الاتفاق الودي بين الشعوب الانجلوسكسونية. ومهما اعطى لهذا العمل من الاسماء والذمات فالتاية منه معروفة متفق عليها. وقد احتسبها

اليابان فبادرت بمهارة الى اخذ مكانها من الصف وستسع قريبا ثلثة لوريس الرابع عشر وانما بصفة اخرى. بنسبع الانجليزية والامر يكبين يقولون نحن المعصية كما كان لويس بقول «اننا الدولة»

الاغيار

شروط مصطفى كمال

روى من اقتره ان مصطفى كمال ابلغ مثليه في باريس ورومة ان الشروط التي شرطتها حكومة اقتره لاصالح هي انه لا يمكن السماح مطلقا بأي تعديل لليثاق الوطني التركي الذي صدق عليه مجلس اللبوتان في الالاستة يوم ١٨ مارس وفوق ذلك يجب ان يؤدى اليونانيون تمويضا عن كل الاضرار التي سببها

السوفيت تلم يدون الحلفاء اشترت السوفيت للشاركيز كيرزون باستعدادها الاعتراف بالديون الاجنبية المقترضة قبل ١٩١٤ وذلك بالنظر الى قرار يشترط لاعانة الروسين الجسائين ان تنترى السوفيت بهذه الديون. والسوفيت مع ذلك تنترى فخطوبها شروطا وتسييلات خاصة تمكنها من الدفع. ومن بين هذه الشروط والتسييلات شرط مطلق هو ان تكف الدول النظمي عن كل عمل يهدد امن وسلامة جمهوريتي السوفيت والشرق الاقصى وقد شئت السوفيت على دعوة مؤتمر دولي يتفاوض في الصالح وفي مسألة الديون

حول النامديون الحلفاء لندن - مجلس السوم - اجاب للسير روبرت هورن رد على سؤال فقال ان الحكومة لم تخبر مع الحكومة الامر بكيكية في النام ديون الحرب الادوية وقد اخذ من الصحف انه لن ينظر في مؤتمر واشنطن في أية مسألة اقتصادية قال وان المناقشة الثلثية في هذه المسائل من شأنها ان تولد الصعوبات بدل ان نذلها

لندن - مجلس السوم - اجاب للسير روبرت هورن رد على سؤال فقال ان الحكومة لم تخبر مع الحكومة الامر بكيكية في النام ديون الحرب الادوية وقد اخذ من الصحف انه لن ينظر في مؤتمر واشنطن في أية مسألة اقتصادية قال وان المناقشة الثلثية في هذه المسائل من شأنها ان تولد الصعوبات بدل ان نذلها

لندن - مجلس السوم - اجاب للسير روبرت هورن رد على سؤال فقال ان الحكومة لم تخبر مع الحكومة الامر بكيكية في النام ديون الحرب الادوية وقد اخذ من الصحف انه لن ينظر في مؤتمر واشنطن في أية مسألة اقتصادية قال وان المناقشة الثلثية في هذه المسائل من شأنها ان تولد الصعوبات بدل ان نذلها

لندن - مجلس السوم - اجاب للسير روبرت هورن رد على سؤال فقال ان الحكومة لم تخبر مع الحكومة الامر بكيكية في النام ديون الحرب الادوية وقد اخذ من الصحف انه لن ينظر في مؤتمر واشنطن في أية مسألة اقتصادية قال وان المناقشة الثلثية في هذه المسائل من شأنها ان تولد الصعوبات بدل ان نذلها

لندن - مجلس السوم - اجاب للسير روبرت هورن رد على سؤال فقال ان الحكومة لم تخبر مع الحكومة الامر بكيكية في النام ديون الحرب الادوية وقد اخذ من الصحف انه لن ينظر في مؤتمر واشنطن في أية مسألة اقتصادية قال وان المناقشة الثلثية في هذه المسائل من شأنها ان تولد الصعوبات بدل ان نذلها

## تركيا والديول المتحالفة

اقتره - يصرح المجلس الوطني الكبير باستداده لابرار الصلح مع جميع الدول ماعدا اليونان تحت شروط أهمها حيدتها في انواع الحماي

## اليابان والمؤتمر

في ١٥ تشرين الاول الثالث البحر من طوكيو مندوب اليابان الى مؤتمر واشنطن برئاسة البرنس نوكو هاوى وقد سئل بعض هؤلاء المندوبين عن مقدار املهم في نجاح المؤتمر فاجابوا انهم واثقون بنجاحه في اقاص القوى البحرية الى حد لا يقل عن الاحتياجات الدولية لحماية الوطن والمستعمرات. أما محل مشا كل اشرق الاقصى فيتوقعون ان يدلو في واشنطن فكرة

الولايات المتحدة في كينيته. ومما يمكن من الامر فاليابان اشد الدول رغبة في نجاح هذا المؤتمر تو طيدا لادعائهم السلام العالمي. ولكن من دقة بعض المسائل واهميتها لا يتوقع هؤلاء المفوضون ان يكون المؤتمر الواحد كافيا لحلها جميعا. ومع برون ضرورة الحذر من الوقوع في مثل الخطا الذي وقع فيه مؤتمر فرساي اذا اردت ان يشمل ضمن دائرته امورا زائدة عن الحد الممكن. ويفضلون لتجراح مؤتمر

واشتغلون ان يستنى فيه عن. البحث في حوادث مضت واقضى عهدها. وام ما يشغلهم هو ان يتمكنوا من وضع زيادة عدد السكان في اليابان على بساط البحث

## روسيا وماليتها

بمد ما فشلت الحكومة البولشفية في عاوتها اخذ اعتماد خارجي بشرة ملايين ليرة انكليزية بواسطة الدكتور نلس عادت الى مشروعيها السابق وهو عقد قرض دولي ينفق في اصلاح الصناعة الروسية. وتمييد القند هذا القرض يفاوض البولشفيك الدول الدائنة روسيا في وقاء هذه الديون. لكن هذا الوفاء لا يتم الا بملاحظة شروط العرف العام الذي سبألت القرض منه. والبولشفيك يرغبون في الحصول على اطول تأخير ممكن لدفع التوائد مع وعد صريح بالامتناع عن فكرة التدخل العسكري في بلادهم

اما الاوراق النقدية التي اصدرها البولشفيك خلال التسة الاشهر الاخيرة فقد بلغت ٣٢٢٧ مليار روبل. وبمجموع ما اصدره حتى الان ٥ الاف مليار وقد وضمو للارواب نظاما جديدا يقضى باعطاء الاخصائين ثلاثة اضعاف ما يأخذ -وام- والوسطيين ٥ اضعاف القسلة. أما ميانشات للشثليين في غير اشغال الحكومة فقد

اما الاوراق النقدية التي اصدرها البولشفيك خلال التسة الاشهر الاخيرة فقد بلغت ٣٢٢٧ مليار روبل. وبمجموع ما اصدره حتى الان ٥ الاف مليار وقد وضمو للارواب نظاما جديدا يقضى باعطاء الاخصائين ثلاثة اضعاف ما يأخذ -وام- والوسطيين ٥ اضعاف القسلة. أما ميانشات للشثليين في غير اشغال الحكومة فقد

اما الاوراق النقدية التي اصدرها البولشفيك خلال التسة الاشهر الاخيرة فقد بلغت ٣٢٢٧ مليار روبل. وبمجموع ما اصدره حتى الان ٥ الاف مليار وقد وضمو للارواب نظاما جديدا يقضى باعطاء الاخصائين ثلاثة اضعاف ما يأخذ -وام- والوسطيين ٥ اضعاف القسلة. أما ميانشات للشثليين في غير اشغال الحكومة فقد

اما الاوراق النقدية التي اصدرها البولشفيك خلال التسة الاشهر الاخيرة فقد بلغت ٣٢٢٧ مليار روبل. وبمجموع ما اصدره حتى الان ٥ الاف مليار وقد وضمو للارواب نظاما جديدا يقضى باعطاء الاخصائين ثلاثة اضعاف ما يأخذ -وام- والوسطيين ٥ اضعاف القسلة. أما ميانشات للشثليين في غير اشغال الحكومة فقد

اما الاوراق النقدية التي اصدرها البولشفيك خلال التسة الاشهر الاخيرة فقد بلغت ٣٢٢٧ مليار روبل. وبمجموع ما اصدره حتى الان ٥ الاف مليار وقد وضمو للارواب نظاما جديدا يقضى باعطاء الاخصائين ثلاثة اضعاف ما يأخذ -وام- والوسطيين ٥ اضعاف القسلة. أما ميانشات للشثليين في غير اشغال الحكومة فقد

تقرر جعلها متسابقة مع احتياج كل عامل في بيته

## الماء البارد

خير مقو وملين

ان الماء البارد خير مقو وخير ملين مما. فظم المقاقير «المقوية» ليست في الحقيقة الا منبهة وتأثيرها قصير المدى يقبه حتمارد القمل. فمن يتعاطى تلك المقويات يستند من قواها الحيوية وان لم يظهر له ذلك لاول وهلة. فهو بمنزلة من يرهن ائمن ماله بالحصول على عرض ضئيل القيمة لا مناص له من ايفائه جلا أو آجلا والاضاع عليه الرهن ان مادة كالسترينجيا قد تزيد تنبه الانسان واثقائه لقوة المعصية ولكنها لا تجد المستند من تلك القوة. فالطريقة الوحيدة لزيادة النشاط في خلايا الجسم هي امتصاص السواد

النفاذية التي يحملها الدم وتكون الذرات الخنوية على القوة. وليس كالماء البارد حان على تجديد القوة في الجسم. واكثر ما يظهر تأثيره في الحمامات الباردة (الدش) فان من لم يجربها لا يمكنه ان يتصور ما يشر به الانسان بعدها من همة ونشاط واستعداد للعمل والانتاج والماء البارد ايضا خير منج من تسلط الامراض

الزمنة على الجسم ان تأثير البردة في البشرة عظيم فانها تزيد حركة الدم وبذلك يزداد نشاط البشرة ويخف الاحتقان في الاعضاء الداخلية فسر كان ذا بشرة ناشفة يابسة يشبه من الجهة الصحية الجيد وان الذهب يحيط بجمسه جلد نخبين. فمثل هذا ينفع الماء البارد وقد ينفع فيه الجانب في اسابيع قليلة وأما طرق الاستفادة من الماء البارد فاصنعها الحمام المروفي بالوش. على ان بعض الاجسام يصعب عليها احتمالها ولا سيما في اول الامر في هذه الحال يمكن بذلك الجسم تقا فز خاصة تنفس في الماء البارد أو بتأشفا اعتيادا يقبلولة به الهلال

الزمنة على الجسم ان تأثير البردة في البشرة عظيم فانها تزيد حركة الدم وبذلك يزداد نشاط البشرة ويخف الاحتقان في الاعضاء الداخلية فسر كان ذا بشرة ناشفة يابسة يشبه من الجهة الصحية الجيد وان الذهب يحيط بجمسه جلد نخبين. فمثل هذا ينفع الماء البارد وقد ينفع فيه الجانب في اسابيع قليلة وأما طرق الاستفادة من الماء البارد فاصنعها الحمام المروفي بالوش. على ان بعض الاجسام يصعب عليها احتمالها ولا سيما في اول الامر في هذه الحال يمكن بذلك الجسم تقا فز خاصة تنفس في الماء البارد أو بتأشفا اعتيادا يقبلولة به الهلال

الزمنة على الجسم ان تأثير البردة في البشرة عظيم فانها تزيد حركة الدم وبذلك يزداد نشاط البشرة ويخف الاحتقان في الاعضاء الداخلية فسر كان ذا بشرة ناشفة يابسة يشبه من الجهة الصحية الجيد وان الذهب يحيط بجمسه جلد نخبين. فمثل هذا ينفع الماء البارد وقد ينفع فيه الجانب في اسابيع قليلة وأما طرق الاستفادة من الماء البارد فاصنعها الحمام المروفي بالوش. على ان بعض الاجسام يصعب عليها احتمالها ولا سيما في اول الامر في هذه الحال يمكن بذلك الجسم تقا فز خاصة تنفس في الماء البارد أو بتأشفا اعتيادا يقبلولة به الهلال

الزمنة على الجسم ان تأثير البردة في البشرة عظيم فانها تزيد حركة الدم وبذلك يزداد نشاط البشرة ويخف الاحتقان في الاعضاء الداخلية فسر كان ذا بشرة ناشفة يابسة يشبه من الجهة الصحية الجيد وان الذهب يحيط بجمسه جلد نخبين. فمثل هذا ينفع الماء البارد وقد ينفع فيه الجانب في اسابيع قليلة وأما طرق الاستفادة من الماء البارد فاصنعها الحمام المروفي بالوش. على ان بعض الاجسام يصعب عليها احتمالها ولا سيما في اول الامر في هذه الحال يمكن بذلك الجسم تقا فز خاصة تنفس في الماء البارد أو بتأشفا اعتيادا يقبلولة به الهلال

الزمنة على الجسم ان تأثير البردة في البشرة عظيم فانها تزيد حركة الدم وبذلك يزداد نشاط البشرة ويخف الاحتقان في الاعضاء الداخلية فسر كان ذا بشرة ناشفة يابسة يشبه من الجهة الصحية الجيد وان الذهب يحيط بجمسه جلد نخبين. فمثل هذا ينفع الماء البارد وقد ينفع فيه الجانب في اسابيع قليلة وأما طرق الاستفادة من الماء البارد فاصنعها الحمام المروفي بالوش. على ان بعض الاجسام يصعب عليها احتمالها ولا سيما في اول الامر في هذه الحال يمكن بذلك الجسم تقا فز خاصة تنفس في الماء البارد أو بتأشفا اعتيادا يقبلولة به الهلال

الزمنة على الجسم ان تأثير البردة في البشرة عظيم فانها تزيد حركة الدم وبذلك يزداد نشاط البشرة ويخف الاحتقان في الاعضاء الداخلية فسر كان ذا بشرة ناشفة يابسة يشبه من الجهة الصحية الجيد وان الذهب يحيط بجمسه جلد نخبين. فمثل هذا ينفع الماء البارد وقد ينفع فيه الجانب في اسابيع قليلة وأما طرق الاستفادة من الماء البارد فاصنعها الحمام المروفي بالوش. على ان بعض الاجسام يصعب عليها احتمالها ولا سيما في اول الامر في هذه الحال يمكن بذلك الجسم تقا فز خاصة تنفس في الماء البارد أو بتأشفا اعتيادا يقبلولة به الهلال

الزمنة على الجسم ان تأثير البردة في البشرة عظيم فانها تزيد حركة الدم وبذلك يزداد نشاط البشرة ويخف الاحتقان في الاعضاء الداخلية فسر كان ذا بشرة ناشفة يابسة يشبه من الجهة الصحية الجيد وان الذهب يحيط بجمسه جلد نخبين. فمثل هذا ينفع الماء البارد وقد ينفع فيه الجانب في اسابيع قليلة وأما طرق الاستفادة من الماء البارد فاصنعها الحمام المروفي بالوش. على ان بعض الاجسام يصعب عليها احتمالها ولا سيما في اول الامر في هذه الحال يمكن بذلك الجسم تقا فز خاصة تنفس في الماء البارد أو بتأشفا اعتيادا يقبلولة به الهلال

الجمعة	الاربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الاحد	الجمعة
١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤
١١	١٠	٩	٨	٧	٦
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦
١٢	١١	١٠	٩	٨	٧
٣٢	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧
١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨
٣٣	٣٢	٣١	٣٠	٢٩	٢٨
١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩
٣٤	٣٣	٣٢	٣١	٣٠	٢٩
١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠
٣٥	٣٤	٣٣	٣٢	٣١	٣٠
١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١
٣٦	٣٥	٣٤	٣٣	٣٢	٣١
١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢
٣٧	٣٦	٣٥	٣٤	٣٣	٣٢
١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣
٣٨	٣٧	٣٦	٣٥	٣٤	٣٣
١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤
٣٩	٣٨	٣٧	٣٦	٣٥	٣٤
٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥
٤٠	٣٩	٣٨	٣٧	٣٦	٣٥
٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٤١	٤٠	٣٩	٣٨	٣٧	٣٦
٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧
٤٢	٤١	٤٠	٣٩	٣٨	٣٧
٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨
٤٣	٤٢	٤١	٤٠	٣٩	٣٨
٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩
٤٤	٤٣	٤٢	٤١	٤٠	٣٩
٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠
٤٥	٤٤	٤٣	٤٢	٤١	٤٠
٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١
٤٦	٤٥	٤٤	٤٣	٤٢	٤١
٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢
٤٧	٤٦	٤٥	٤٤	٤٣	٤٢
٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣
٤٨	٤٧	٤٦	٤٥	٤٤	٤٣
٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤
٤٩	٤٨	٤٧	٤٦	٤٥	٤٤
٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥
٥٠	٤٩	٤٨	٤٧	٤٦	٤٥
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦
٥١	٥٠	٤٩	٤٨	٤٧	٤٦
٣٢	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧
٥٢	٥١	٥٠	٤٩	٤٨	٤٧
٣٣	٣٢	٣١	٣٠	٢٩	٢٨
٥٣	٥٢	٥١	٥٠	٤٩	٤٨
٣٤	٣٣	٣٢	٣١	٣٠	٢٩
٥٤	٥٣	٥٢	٥١	٥٠	٤٩
٣٥	٣٤	٣٣	٣٢	٣١	٣٠
٥٥	٥٤	٥٣	٥٢	٥١	٥٠
٣٦	٣٥	٣٤	٣٣	٣٢	٣١
٥٦	٥٥	٥٤	٥٣	٥٢	٥١
٣٧	٣٦	٣٥	٣٤	٣٣	٣٢
٥٧	٥٦	٥٥	٥٤	٥٣	٥٢
٣٨	٣٧	٣٦	٣٥	٣٤	٣٣
٥٨	٥٧	٥٦	٥٥	٥٤	٥٣
٣٩	٣٨	٣٧	٣٦	٣٥	٣٤
٥٩	٥٨	٥٧	٥٦	٥٥	٥٤
٤٠	٣٩	٣٨	٣٧	٣٦	٣٥
٦٠	٥٩	٥٨	٥٧	٥٦	٥٥
٤١	٤٠	٣٩	٣٨	٣٧	٣٦
٦١	٦٠	٥٩	٥٨	٥٧	٥٦
٤٢	٤١	٤٠	٣٩	٣٨	٣٧
٦٢	٦١	٦٠	٥٩	٥٨	٥٧
٤٣	٤٢	٤١	٤٠	٣٩	٣٨
٦٣	٦٢	٦١	٦٠	٥٩	٥٨
٤٤	٤٣	٤٢	٤١	٤٠	٣٩
٦٤	٦٣	٦٢	٦١	٦٠	٥٩
٤٥	٤٤	٤٣	٤٢	٤١	٤٠
٦٥	٦٤	٦٣	٦٢	٦١	٦٠
٤٦	٤٥	٤٤	٤٣	٤٢	٤١
٦٦	٦٥	٦٤	٦٣	٦٢	٦١
٤٧	٤٦	٤٥	٤٤	٤٣	٤٢
٦٧	٦٦	٦٥	٦٤	٦٣	٦٢
٤٨	٤٧	٤٦	٤٥	٤٤	٤٣
٦٨	٦٧	٦٦	٦٥	٦٤	٦٣
٤٩	٤٨	٤٧	٤٦	٤٥	٤٤
٦٩	٦٨	٦٧	٦٦	٦٥	٦٤
٥٠	٤٩	٤٨	٤٧	٤٦	٤٥
٧٠	٦٩	٦٨	٦٧	٦٦	٦٥
٥١	٥٠	٤٩	٤٨	٤٧	٤٦
٧١	٧٠	٦٩	٦٨	٦٧	٦٦
٥٢	٥١	٥٠	٤٩	٤٨	٤٧
٧٢	٧١	٧٠	٦٩	٦٨	٦٧
٥٣	٥٢	٥١	٥٠	٤٩	٤٨
٧٣	٧٢	٧١	٧٠	٦٩	٦٨
٥٤	٥٣	٥٢	٥١	٥٠	٤٩
٧٤	٧٣	٧٢	٧١	٧٠	٦٩
٥٥	٥٤	٥٣	٥٢	٥١	٥٠
٧٥	٧٤	٧٣	٧٢	٧١	٧٠
٥٦	٥٥	٥٤	٥٣	٥٢	٥١
٧٦	٧٥	٧٤	٧٣	٧٢	٧١
٥٧	٥٦	٥٥	٥٤	٥٣	٥٢
٧٧	٧٦	٧٥	٧٤	٧٣	٧٢
٥٨	٥٧	٥٦	٥٥	٥٤	٥٣
٧٨	٧٧	٧٦	٧٥	٧٤	٧٣
٥٩	٥٨	٥٧	٥٦	٥٥	٥٤